

TERMÉKISMERTETŐ ÉS HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

TENA *Flex Super*



A **súlyos vizeletinkontinencia eszközös ellátása** alapvető a társas működéseket blokkoló tünetek **1. vonalbeli kezelésében**. (Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelve a felnőttkorban előforduló, nem neurogén eredetű vizeletinkontinenciáról.) A vizeletfelszívók önálló és kombinált alkalmazása segíthet a vizeletinkontinencia tüneteinek stabilizálásában, ezáltal a betegek családi és kereseti szerepköreinek megóvásában.

A **TENA *Flex*** termékek kimondottan a **súlyos vizelet- és székletinkontinencia** tüneti ellátására tervezett - **komfortos** és ergonomikus felhasználású – **speciális gyógyászati segédeszközök és egyben orvostechnikai eszközök**, amelyeket egyszeri felhasználásra szántak. Alkalmazásuk az önálló tüneti kezelésben igen előnyös, segítségükkel a szokásos mindennapi életvitel visszaállítható és fenntartható, rendszeres és megfelelő használatuk **önállóságot**, biztonságérzetet, diszkréciót kölcsönöz az érintettek számára. A rugalmas, öves megoldás célja, hogy megkönnyítse és ergonomikusabbá tegye a termék cseréjét biztosítva ezáltal a gondozói munkaterhelés csökkentését.

A **TENA *Flex Super*** nadrágpelenkák **nedvszívó kapacitása méretenként a következő: S méret (1870 ml), M méret (2000 ml), L méret (2350 ml), XL méret (3190 ml)**. A betegek testi, pszichés és társas mivoltából adódóan kiegyensúlyozott és jó megfelelését adó anatómiailag formázott, magas effektív teljesítményű inkontinencia öves nadrágpelenka. **Külső és belső szerkezete**, anyagösszetétele védelmet nyújt a vizeletinkontinenciában szokványos kellemetlen és zavaró – túlcsoordulásos, illesztési hiba eredetű, stb. – **vizeletszivárgás és szagok ellen**.

A termék összességében a rendszeres és tartós önálló alkalmazással együtt járó szakmai és betegoldali igényeknek kiemelkedő megfelelést nyújtó, kiváló nedvszívó és folyadékmegkötő teljesítményű inkontinencia öves nadrágpelenka. Használata a

biztonságos, ergonomikus és komfortos mindennapi felhasználás egyedi kombinációját nyújtja a betegek számára.



A TENA Flex Super inkontinencia öves pelenkák főbb szerkezeti és funkcionális jellemzői:

- 1) **Bőrbarát, textilszerű felső réteg:** A vizeletet a nedvszívó rétegbe vezeti, és szárazon tartja a bőrt.
- 2) **Légáteresztő külső borítás:** Bőrbarát, mivel hagyja lélegezni a bőrt, így elkerülhetőek a bőrirritációk.
- 3) **Feel Dry™ réteg:** Elősegíti a gyors folyadékvezetést, ezáltal szárazon tartja a pelenka bőrrrel érintkező felületét, így óvja a bőrt a nedvességtől.
- 4) **Dupla cellulóz mag:** A felső mag a beérkező folyadékot gyorsan elvezeti, az alsó mag biztonságosan megtartja.
- 5) **Első és hátsó derékgumírozás, Ívelt combgumírozás, hosszanti vízhatlan védőgát:** Szivárgásmentességet, kényelmes viseletet biztosítanak.
- 6) **Rugalmas, légáteresztő öv, többszörösen visszazárható, tépőzáras rögzítés:** Könnyű, gyors, ergonomikus termékfelhelyezést biztosít. A tépőzár erős tartást biztosít, többszörösen visszazárható és krémes kézzel is megfogható.
- 7) **Szagsemlegesítő rendszer:** Savas pH-jának köszönhetően meggátolja a baktériumok szaporodását, ezáltal a kellemetlen szagok kialakulását.
- 8) **Anatómiailag formázott:** A test anatómiájának megfelelően kialakított pelenka forma jó illeszkedést biztosít, így biztonságot és kényelemérzetet nyújt.



A TENA *Flex* termékek CE minősítéssel rendelkeznek, az európai szabványnak megfelelnek. A terméke gyártója, Essity Hygiene and Health AB (címe: SE-405 03, Göteborg, Sweden) gyártó egységei ISO 9001 minőségi tanúsítvánnyal rendelkeznek. A termékek szavatossági ideje a gyártástól számított 3 év. A TENA *Flex Super S, M, L, XL* méretben kapható.

FELHELYEZÉSI ÚTMUTATÓ

TENA *Flex*

A TENA Flex egyszerhasználatos termék használata álló inkontinens személy esetén:

- 1.) Távolítsa el a használt terméket.
- 2.) Bőrápoló termékkel tisztítsa és ápolja a bőrt. A megbízható bőrvédő hatás elérése érdekében javasoljuk a TENA Bőrápolók használatát.
- 3.) A csomagból kivéve hajtogassa szét és simítsa ki a pelenkát.
- 4.) Kezünket óvatosan húzzuk végig a védőgáton és szabadítsuk fel az esetlegesen letapadt részeket, majd nyissa ki az övrészt.
- 5.) Húzogassa meg a pelenkát hosszanti irányban, hajtsa félbe a terméket, hogy a fészekforma kialakuljon és a cellulóz pelyhek a termékben fellazuljanak. A fészekforma kialakításával elősegítjük a megfelelő felhelyezést és illeszkedést.
- 6.) A hátsó FLEXIFIT derékgumírozást illessze a csípő és a derékrész között a megfelelőnek tűnő helyre, az övet simítsa a beteg testére és igazítsa el hátul a beteg a terméket, úgy hogy az indikátorcsík kövesse a beteg gerincének vonalát
- 7.) Rögzítse először az öv egyik végét a másikra a tépőzár segítségével úgy a beteg csípő- és derékrésze közt, hogy az a lehető legpontosabban simuljon a beteg testére.

- 8.) Igazítsa el a nadrágpelenkát a beteg lábai között, illetve a combhajlatnál és simítsa az első részt a beteg hasára, majd rögzítse a két tépőzárát az övrészre. A fenékrésznél hajtsa ki a combgumírozást, elől igazítsa a comb tövébe azt
- 9.) Ellenőrizze, hogy a nadrágpelenka mindenhol megfelelően zár és kényelmes-e. Szükség esetén az övet feljebb vagy lejjebb mozdítva és/vagy a tépőzárakat odébb helyezve korrigálhatja a termék felhelyezését. Viselése olyan érzést keltsen, mint egy új fehérnemű.



A TENA Flex egyszerhasználatos termék használata ülő inkontinens személy esetén:

- 1.) Távolítsa el a használt terméket.
- 2.) Bőrápoló termékkel tisztítsa és ápolja a bőrt. A megbízható bőrvédő hatás elérése érdekében javasoljuk a TENA Bőrápolók használatát.
- 3.) A csomagból kivéve hajtogassa szét és simítsa ki a pelenkát.
- 4.) Kezünket óvatosan húzzuk végig a védőgátakon és szabadítsuk fel az esetlegesen letapadt részeket, majd nyissa ki az övrészt.
- 5.) Húzogassa meg a pelenkát hosszanti irányban, hogy a fészekforma kialakuljon és a cellulóz pelyhek a termékben fellazuljanak.
- 6.) Helyezze a nadrágpelenkát szétnyitva a székre, terítse ki az övrészt is.
- 7.) Ültesse a beteget a nadrág közepére ügyelve arra, hogy a FLEXIFIT hátsó derékgumírozás a megfelelő helyre kerüljön.
- 8.) Simítsa el a nadrágpelenka hátsó részét és az övet a beteg csípő- és derék része közt úgy, hogy az a lehető legpontosabban simuljon a beteg testére.
- 9.) Rögzítse először az öv egyik végét a másikra a tépőzár segítségével a hasi részén.
- 10.) Igazítsa el a nadrágpelenkát a beteg lábai között, illetve a combhajlatban és simítsa az első részt a beteg hasára, majd rögzítse a két tépőzárát az övrészre.

- 10.) Ellenőrizze, hogy a nadrágpelenka mindenhol megfelelően zár és kényelmes-e. Szükség esetén az övet feljebb vagy lejjebb mozdítva és/vagy a tépőzárakat odébb helyezve korrigálhatja a termék felhelyezését.



A TENA Flex egyszerhasználatos termék használata fekvő inkontinens személy esetén:

- 1.) Távolítsa el a használt terméket.
- 2.) Bőrápoló termékkel tisztítsa és ápolja a bőrt. A megbízható bőrvédő hatás elérése érdekében javasoljuk a TENA Bőrápolók használatát.
- 3.) A csomagból kivéve hajtogassa szét és simítsa ki a pelenkát.
- 4.) Kezünket óvatosan húzzuk végig a védőgátakon és szabadítsuk fel az esetlegesen letapadt részeket, majd nyissa ki az övrészt.
- 5.) Húzogassa meg a pelenkát hosszanti irányban, hogy a fészekforma kialakuljon és a cellulóz pelyhek a termékben fellazuljanak.
- 6.) A felrázogatott nadrágpelenka övrészének egyik felét hajtogassa össze a kezében és helyezze az oldalára fordított beteg csípő- és derékra részére közé, és a hosszában félbehajtott nadrágot húzza be a beteg combjai közé.
- 7.) Igazítsa a FLEXIFIT hátsó derékgumírozást úgy a beteg derekához, hogy az a lehető legjobban a beteg testéhez simuljon.
- 8.) Fordítsa a beteget a hátára, húzza ki az övrészt a két oldalon és igazítsa el a nadrágpelenkát a combjai között és a combhajlatban.
- 9.) Rögzítse először az öv egyik végét a másikra a tépőzár segítségével a hasi részén.
- 10.) Igazítsa el a nadrágpelenkát a beteg lábai között és simítsa az első részt a beteg hasára, majd rögzítse a két tépőzár az övrészre.
- 11.) Ellenőrizze, hogy a nadrágpelenka mindenhol megfelelően zár és kényelmes-e. Szükség esetén az övet feljebb vagy lejjebb mozdítva és/vagy a tépőzárakat odébb helyezve korrigálhatja a termék felhelyezését.





Nedvszívó kapacitástól függően, illetve a beteg vizelet/széklet mennyiségének tükrében 2-3 óránként ellenőrizze, hogy a betét cserére szorul-e és szükség esetén a bőrirritációt és fertőzéseket elkerülendő a bőr tisztítását követően cserélje száraz, új termékre a használtat. Javasolt a napi háromszori csere.

Bármilyen, az eszköz használatával kapcsolatban előforduló súlyos váratlan eseményt kérjük, jelentsen az illetékes helyi hatóságnak (Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ; (NNGYK), 1135 Budapest, Szabolcs utca 33., Tel.: (1) 8869-300, E-mail: amd.vig@ogyei.gov. hu, 1372 Postafiók 450

Gyártó: Essity Hygiene and Health AB SE-405 03 Göteborg, Sweden

Forgalmazza: Essity Hungary Kft. 1021 Budapest, Budakeszi út 51. További információk: www.tena.hu, INKO-INFO: 06-80-20-10-20 (ingyenesen hívható zöldszám)

Jelen használati útmutató lezárásának dátuma és azonosítója: 2024.03.22,
Azonosító: HMS/INKO/L/Print/220324/10